

# 企業支援 ウォッチ

## メンタルサポートで中小企業の 経営力強化を支援！

福岡県中小企業団体中央会は、協同組合等中小企業団体の他、個別企業の支援を行っています。今回は、「中小企業向け戦略的メンタルサポートによる生産性・モチベーション・QOLの向上と経営改善を目指す事業」で平成25年度補正創業補助金に採択された株式会社メンタルサポートマオポポ研究所の取り組みについて同社の高橋由紀さん、野間直人さんにお話を伺いました。

### 社会的な背景

一生のうち何らかの精神疾患に1回以上かかる人は5人に1人だといわれています。2011年には、厚生労働省が4大疾病（がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病）に精神疾患を加え5大疾病とする方針を示すなど、うつをはじめとする精神疾患は今や国民病といえます。

企業経営においても、従業員に対するメンタルヘルス対策が重要な経営課題の一つとなってきましたが、その一方で、小規模事業者はメンタルヘルス対策が十分に実施できていないのが現状です。

### 小規模事業者ほど対策が必要

小規模の事業所においては、従業員が複数の業務を担当しており、代替人材の確保も難しいのが一般的です。

したがって精神疾患等によって一人でも従業員が休職した場合、事業活動全体に大きな影響が及びます。場合によっては、事業の継続自体が困難になるケースもあり得ます。

このような事態を回避するために、事業継続性の観点からも、小規模事業者こそメンタルヘルス対策が必要だと私たちは考えています。

### 創業の経緯（「企業組合オフィス21」からの着想）

当社代表取締役の高橋とカウンセラーの野間

は、「みなみの風こども園」（「企業組合オフィス21」運営の認定こども園）の園長と副園長です。

当こども園では、0～6歳期の体験が、こどもの将来の人格形成において重要であることから、心理学理論と心理療法の技術を保育に応用し、子どもたち一人ひとりの意欲や好奇心を尊重した保育を行うことで、自己肯定感を育む保育を実践しています。

従業員である保育士が、このような保育を実践するためには何が必要なのかを「自分で考え行動する」ことが重要と伝え続けた結果、半数以上の保育士が心理カウンセリングの研修を自主的に受講し、カウンセラー資格を保有するようになりました。これによって、子どもたちとのコミュニケーションの質が向上しただけではなく、保護者との対話もスムーズになり、自信をもって職務に取り組むことが可能となりました。

このような当社の心理カウンセリングのノウハウを、自社だけではなく、BtoBにも広げて、社会に貢献したいと考え、事業開始を決意した次第です。

事業スタートの際には中央会に相談し、創業補助金の申請支援を受けました。結果の知らせを受けたときには、あらためて身の引き締まる思いがしました。採択という結果に応えるべく

今日まで事業に取り組んでいます。

## 当社のサービス

私たちは、自社の有する心理カウンセリングのノウハウを活かして、中小企業者のメンタルサポートを行うため、以下のサービスを提供しています。

### ①経営戦略面からのメンタルサポート

中小企業の重要な経営資源は「人」です。一人ひとりの従業員がいきいきと働くことで企業を活性化するための、職場環境改善の支援を行っています。

### ②メンタルヘルスセミナーの開催

メンタルヘルスの意義や重要性の理解を促すためのセミナーを開催しています。

その後のステップとして、現状の問題点整理とそれらを解決のためのアドバイスなども行っています。

### ③企業内のメンタルヘルス担当者育成

メンタルヘルス対策を一時的なもので終わらせないために、企業内の人材育成研修を行っています。

具体的には、管理職向けのラインケア研修、従業員向けのセルフケア研修などです。

また必要に応じて、個別の心理カウンセリングにも対応しています。

## 当社サービスの強み

私たちは、心理カウンセリングのノウハウを

活かして、地場企業だからこそできるキメ細やかなサービスを提供しています。サービス内容は業種や個別企業のニーズに合わせたオーダーメイドであり、小規模だからこそできる速やかな意思決定、柔軟で迅速な対応を旨としています。当社単独では課題解決が難しいような事案については協力先の医師等と十分に連携をとりながら対応いたします。

メンタルヘルス対策は、先述の通り大企業だけの問題ではなく、中小企業者にとってこそ早期の対応が求められています。是非当社にご相談ください。



野間カウンセラー

### お問い合わせ先

企業名：株式会社メンタルサポートマオポポ研究所

所在地：福岡市東区大岳1丁目17-27-106

T E L : 080-6404-9415

F A X : 092-692-8897

(みなみの風こども園と併用)

U R L : <http://www.ms-maopopo.com/>